



VHS SOMMER



## Save the date: LIT. **Soest**<sup>3</sup>

Das Literaturfestival beginnt am 10. August um 19:00 Uhr in der Stadtbücherei und endet um 22:30 Uhr mit einem Ausklang im Burghofmuseum. Festivaltickets zum Preis von 5,-/3,-€ (für den ganzen Abend) können an jeder der Literaturstationen zu Beginn der Lesungen erworben werden.

## Junge VHS – Kurse für Kinder und Jugendliche



**Kurs-Nr.: 22F13041 – 21F13047**  
**6 Kurse:**  
**Nähen lernen für Mädchen und Jungen**

Dorothee Gerdes-Liefländer  
jeweils 3 Termine  
27,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F11861 – 22F11868**  
**4 Kurse:**  
**Bastelkurs für Kinder von 5 - 13 Jahren**  
Dorothee Gerdes-Liefländer  
2 – 4 Termine  
11,28 EUR / 15,04 EUR zzgl. Materialien

Alle weiteren Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage unter [www.vhsssoest.de](http://www.vhsssoest.de).

Die VHS-Mitarbeiter\*innen helfen Ihnen gerne auch persönlich weiter.



Volkshochschule Soest  
Geschäftsstelle  
Nöthenstraße 29  
59494 Soest

02921 103-1155  
vhs@soest.de  
[www.vhsssoest.de](http://www.vhsssoest.de)



# VHS - Sommer Programm

**VHS - Sommerkurse vom**  
**25. Juni bis 05. August**  
**2022**

## Kurse im Gesundheitsbereich

**Kurs-Nr.: 22F33001**  
**Meditatives Bogenschießen**  
Elke Kuhlmann  
Samstag, 16. Juli 2022  
10.00 – 17.00 Uhr  
36,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F33002**  
**Qigong im Bergenthalpark**  
Friedhelm Hilgemann  
18. Juli – 05. August 2022, 9 Termine  
montags, mittwochs, freitags  
07.30 – 08.15 Uhr  
27,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F33003**  
**Yoga im Bergenthalpark**  
Wilhelm Dicke  
27. Juni – 14. Juli 2022, 6 Termine  
dienstags & donnerstags  
18.00 – 19.00 Uhr  
24,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F33004**  
**Well-Fit für Ältere**  
Dr. Christa Fianda  
27. Juni – 15. August 2022, 8 Termine  
montags, 10.00 – 10.45 Uhr  
24,00 EUR

## Kurse im Sprachbereich

**Kurs-Nr.: 22F43100**  
**Niederlande- eine Reise rund um Sprache und Kultur**  
Maria de Schepper  
Dienstag, 28. Juni 2022  
19.00 – 21.15 Uhr  
12,00 EUR

**Kurs-Nr.:22F43200**  
**Spanisch mit Musik: Singen mit geringen Vorkenntnissen**  
Martín Guillermo Gallardo-Pérez  
28.06. – 07.07.2022, 4 Termine  
dienstags & donnerstags  
18.00 – 19.30 Uhr  
32,00 EUR

**Kurs-Nr.:22F43201**  
**Spanisch Intensivkurs - eine virtuelle Reise**  
Asensio Gonzalo Rivero  
Samstag, 25.06.2022  
9.00 – 14.15 Uhr  
31,50 EUR

**Kurs-Nr.: 22F43600**  
**Eating out- English for restaurant talk**  
Bonnie Protheroe  
13.07. – 27.07.2022, 3 Termine  
mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr  
24,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F43601**  
**English for outdoor activities**  
Bonnie Protheroe  
16.07. – 30.07.2022, 3 Termine  
samstags, 18.00 – 19.30 Uhr  
24,00 EUR

**Kurs-Nr.: 22F43602**  
**Meet and greet in English**  
Bonnie Protheroe  
12.07. – 26.07.2022, 3 Termine  
dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr  
24,00 EUR



**Weitere Kurse und Informationen unter [www.vhsssoest.de](http://www.vhsssoest.de)**